

# 大臺中營造業職業工會 108 年會員國外自強活動

## 英歌石花園. 朝鮮邊境. 紅海灘. 本溪水洞 8 日

**第一天：桃園—瀋陽 B7(立榮)110 10:30—13:35**

抵達後. 辦理入境手續候. 驅車到市區已將近下四點左右. 帶大家前往【中街步行街】全長 1500 米的瀋陽中街是瀋陽最早的商業街，有 388 年歷史，也是中國第一條步行街，中街是瀋陽歷史悠久、交易繁華的商業區，自明清開設以來，距今已有三百五十多年了。明末，遼東開原、廣寧、撫順的馬市貿易繁榮，使位於三大馬市中心瀋陽的商品經濟有了長足的發展。1625 年，“大金”遷都瀋陽，經濟更趨繁榮，四平街（今中街）便形成了。吉順絲房、老天合綢緞莊等大百貨商店，多集中在街路的南北兩側；豐富多彩、琳瑯滿目的小商品行市（市場），都散佈在沿街的胡同裏。

早餐：x 午餐：機上 晚餐：中式合菜

住宿：准★★★★★綠城喜來登酒店或希爾頓逸林或同級

**第二天：瀋陽--大連—1H 旅順-1H 大連【旅順軍港、西炮臺、東雞冠山堡壘、英歌石植物園、賞花、車遊濱海路、北大橋、虎灘群雕、星海廣場、百年城雕】**



【大連市】素有『花園城市』『浪漫之都』.. 等美譽，以綠色為依託，以漂亮的城市環境為品牌。有“蘋果之鄉”、“水產基地”等美譽。是中國環境保護最好、綠化最好、廣場最多的城市之一。先後被中國政府授予“國家衛生城市”、“全國環保模範城”、“國家園林城市”、“中國優秀旅遊城市”等稱號。【俄羅斯風情街】此為在百年前大連開埠第一街的基礎上翻建而成的異國風情街，由 20 棟俄式、歐式別墅組成，街上以俄羅斯建築為主，現為一條休閒步行街。

【旅順軍港】地處遼東半島西南端黃海北岸。港口門開向東南，東側是雄偉的黃金山，西側是老虎尾半島. 西南是巍峨老鐵山. 周圍環守旅順港. 天然形勝被譽為“天下奇觀”。

【東雞冠山北堡壘】是 1904 年日俄戰爭期間的重要戰場，東雞冠山北堡壘 1898 年由沙俄始建，該堡壘採用混凝土和鵝卵石灌制而成。

【西炮臺】是日俄戰爭當時主戰場之一，守護軍港和羊頭窪的重要高地。站在西炮臺上可以望到國內第一條跨海鐵路輪渡—煙大輪渡碼頭，旅順全景盡收眼底。

【英歌石植物園】位於龍王塘街道英歌石村，占地面積 95.57 公頃，引種收集各類植物 126 科、365 屬、3021 種，居東北地區各植物園之首，是一個集植物科研、科普、休閒旅遊於一體的綜合性植物園。豐富的地形，茂密的植被，蜿蜒的道路，高超的景觀園藝設計，步移景異，形成中國山水畫般美麗、世外桃源般沉靜的景致。從春到秋，整個園區花團錦簇，鬱金香. 牡丹、桃花、海棠花、荷花、菊花等數百種，數百萬株各類花卉次第開放，置身其中，猶如徜徉在花的海洋中。

【星海灣廣場】中心廣場面積 4.5 萬平方米，總占地面積 172 萬平方米，為紀念香港回歸而建於 1997 年 6 月 30 日。

【百年城雕】是由城雕廣場伸向大海的是一組 80 米長的浮雕鑄銅大腳印，象徵著大連百年所走過的滄桑歷程，而大連百年的歷史是由大連人民創造的，也是人民走出來的；浮雕濃縮了歷史、展現了現實、憧憬著未來。

【濱海路】大連濱海路位於大連市南部海濱，是大連風景最好的觀光道路，與旅順口風景區共同劃為國家重點名勝區。濱海路修於 20 世紀 70 年代，原是一條戰備公路，兩端被軍隊鎮守。80 年代初鄧小平到大連參觀，建議開放，從此這條路變成了旅遊觀光路。

【北大橋】為紀念大連市與日本北九州市結為友好城市而建的近海臨山橫跨山穀的早橋。1987 年 5 月 1 日竣工。該橋橋型雄偉壯觀新穎別致，是大連南部海濱風景區的一景。

【虎灘群雕】群虎雕塑簡稱“虎雕”是老虎灘海洋公園的標誌之一。雕塑共有六隻老虎，長 41 米，高 7 米，造型勇猛威風，是著名美術家韓美林先生用近三年時間才雕刻而成。

早餐：酒店內            午餐：大地春餅 50            晚餐：海鮮自助火鍋 70

住宿：准★★★★★友好禧玥酒店雅樂軒酒店或同級

### 第三天：大連-3H 丹東【鴨綠江公園、鴨綠江遊船、船上遠觀斷橋、虎山長城、一步跨】



【船遊覽鴨綠江畔】在鴨綠江大橋北側臨江而建，水陸一體，獨具一格。乘船順流而下，遊一江可賞兩國風光。【船上遠觀《斷橋》】大橋於 1909 年由當時的日本朝鮮總督府鐵道局所建，始為鐵路橋連接中朝兩國，從中方數第四孔為開閉梁，可旋轉 90 度，便往來船隻航行。1950 年 11 月大橋被美國轟炸機炸毀，僅存靠中國丹東一側，被重新維修開發利用，並改名為“斷橋”。橋上面大炮和子彈的痕跡清晰可見，彷彿讓您回到了戰火硝煙的年代。【虎山長城】是中國明長城東端起點，峰頂是長城的第一個烽火臺。站在烽火臺上環顧四周，朝鮮的義州城、中國的馬市沙洲和連接丹東與新義州的鴨綠江大橋清晰可見。【一步跨】中國距朝鮮最近的地方之一，因距離最近處一步就能跨到朝鮮而得

早餐：酒店內            午餐：韓式烤肉風味 50            晚餐：朝鮮歌舞宴 60

住宿：准★★★★★萬達嘉華酒店希爾頓花園酒店或同級

第四天：丹東—2.5H 本溪【本溪水洞（含電瓶車）、水洞、遊船、關門山風景區（電瓶車2次）】



【本溪水洞】本溪水洞在俠柯山中，俠柯山屬遼東山地，為千山山脈的東北邊緣。山勢中低，相對高度僅200—300米，連綿起伏，層巒疊翠。太子河從洞口200米處流過，玉帶逶迤，澄清似練，下遊注入遼河入海。洞口坐南朝北，高於太子河面13米，洞身向山裏延伸，長度3000餘米，面積3600多平方米，容積40萬餘立方米。洞內鐘乳石、石筍、石柱、石華、石幔均發育良好，形狀奇異，蔚成大觀。清代同治年間詩人魏瓷均曾遊此洞，留詩一首可見一斑：“拔雲探洞口，雲散洞天深。石穴千年乳，冷冷滴到今。冥蒙藏太古，寒氣積陰深。聞有燒丹士，長年此陸沈。”世界最長充水溶洞—本溪水洞，

【關門山】素有“東北小黃山”之稱，景色有五美：山美，山峰奇峭，拔地而起，峰頂松姿綽約，怪石林立，宛若天造地設的巨型盆景。水美，紅葉湖碧波蕩漾，兩岸青山倒映，搖槳蕩舟，其樂無窮。樹美，關門山樹木繁多，千枝競秀，尤以“萬山紅遍，層林盡染”的楓林秋色而聞名。花美，天女木蘭花和山杜鵑，漫山遍野，芬芳宜人。雲美，雲、水、霧渾然一體，分外妖嬈，近處輕霧繚繞，撲朔迷離；遠處雲蒸霞蔚，織雲弄巧；山峰若隱若現，嫵媚含羞。關門山佔盡了黃山神韻，盡得江南的靈秀。每年，到這裏寫生繪畫的人絡繹不絕。

早餐：酒店內                  午餐：中式合菜 50                  晚餐：農家宴風味 50

住宿：准★★★★★富虹酒店或同級

第五天：本溪—1.5H 鞍山【玉佛苑風景區. 千山風景區（電瓶車2次）. 無量觀、龍泉



【玉佛苑】玉佛苑建成於1996年，是一處著名的佛教文化景點，它的名氣來源於這裏供奉著的世界最大玉佛，是祈福求願的勝地。玉佛苑由山門、天王殿、鐘樓、鼓樓、方丈樓、玉帶橋、羅漢聖地、長廊、玉佛閣等建築組成。位於山門的遊客中心可以提供導遊

服務，中文導遊 60 元、外語導遊 70 元。進入山門後的第一重殿是天王殿，採用重簷歇山式結構，外觀大氣肅穆，殿中供奉彌勒佛、韋馱菩薩和四大天王，全部是以整體岫玉雕刻而成。玉佛閣殿內擺放著世界最大的玉佛，正面是釋迦牟尼坐像，背面是渡海觀音像。這尊玉佛重 260.76 噸，是由 120 多位能工巧匠在 1960 年於遼寧岫岩滿族自治縣發現的一塊巨型岫玉上雕琢而成，玉佛七色一體、光澤瑰麗，堪稱絕世珍品。鐘樓的南面是新建成的羅漢聖地，在長達千米的洞府中，供奉著按人體同比例塑成的五百羅漢。羅漢造像姿態各異、生動形象，再現了佛教宏深廣大的羅漢文化。

【千山風景區】千山以峰秀、石峭、穀幽、廟古、佛高、松奇、花盛而著稱，厚重的歷史宗教文化和神奇瑰麗的自然風光，古往今來一直是吸引遊人的最美的佛教聖山，有“釋道同源、皇家仙山”之美譽。“峰海松濤鬱蔥蓉，靈秀神州百嶽鐘”。千山風光鐘靈毓秀，旖旎多姿，奇峰、怪石、蒼松和梨花是千山四大自然景觀。【千山無量觀】千山北溝，亦名無梁觀，傳因初建時無梁而得名。清代康熙六年(1667)道教全真龍門派第八代弟子劉太琳創建，後屢有修繕。無量觀整個建築依山隨景而築，殿宇房舍成階梯狀，層層而上，氣勢壯觀，布局自然，結構巧妙，是東北著名的道教宮觀。

【龍泉寺】在千山北溝中部，東距無量觀約 1.5 公裏，立於群峰環抱中，地勢寬闊，建築宏偉，是千山五大禪林中現存最大的佛寺。該寺始建於唐代，金元時期規模還小，明代大興土木，建築較多，後來重修仍保持明代風格。該寺半依峭壁，半築短垣，坐落在幽壑叢林之中。寺內現存主要建築有大雄寶殿、天王殿、韋馱殿、毗盧殿、龍王廟、藏經閣。寺中神像造型、雕刻精巧，栩栩如生。

早餐：酒店內 午餐：中式合菜 50 晚餐：遼菜風味 50

住宿：准★★★★★時代鉑爾曼酒店或同級

第六天：鞍山—2.5H 盤錦【紅海灘風景區、紅海灘廊道、愛情宣言廊、情人島、廊橋愛夢、歲月小棧】



【紅海灘國家風景廊道】紅海灘國家風景廊道是獨一無二的“世界紅色海岸線”，也被稱為“中國最精彩的休閒廊道”和“中國最浪漫的遊憩海岸線”。紅海灘四月初為嫩紅，漸次轉深，十月由紅變紫，最佳觀賞時間為五月至十月。這裏魚肥蟹美，稻米飄香，海鷗與抽油機為伴，紅海灘與丹頂鶴相映，現代文明與原生文明共生。它以舉世罕見的紅海灘為特色，以全球保存最完好、規模最大的濕地資源為依託，以世界最大的蘆葦蕩為背景，與數以萬計的珍稀水禽和一望無際的淺海灘塗構成了一條生態風景廊道。它左側是旖旎延綿的紅海灘，右側是一望無際的蘆葦蕩。在春夏時節，它們紅綠相濟；在秋冬時節，它們金紅相映，一路貫通。

早餐：酒店內 午餐：中式合菜 50 晚餐：鐵鍋燉風味 50

住宿：准★★★★★瑞詩酒店或東方鉑爾曼或同級

**第七天：盤錦—2.5H 瀋陽【故宮、滿清一條街、南關天主教堂】**



【瀋陽故宮】見證滿清盛衰，是滿清在入關前所建造的皇宮，當年年僅6歲的順治皇帝，由其叔父多爾袞輔政時，也是在此登基，之後才遷都北京，是中國現今僅次於北京故宮最完整的建築。【滿清一條街】位於瀋陽故宮門外一條筆直寬廣的街，如果從空中鳥瞰，城內以故宮為中心呈井字形大街放射，如今保留當年格局，地面都是古磚道。

早餐：酒店內 午餐：吊爐餅烤鴨 50 晚餐：一狄餐廳 80

住宿：准★★★★★綠城喜來登酒店或希爾頓逸林或同級

**第八天：瀋陽/桃園【張氏少帥府、趙四小姐樓、金融博物館】B7(立榮)109 14:35—18:00**



【張氏帥府】座落在全國重點文物保護單位張學良舊居內，1988年12月對外開放。張學良舊居從建設至今已經有88年歷史了，瀋陽人稱其為「張氏帥府」、「大帥府」，是張學良將軍及其父親張作霖的官邸和私宅。這是由青磚高牆圍起的院落和院外若幹建築所組合成的龐大建築群，於1914年由張學良將軍的父親張作霖興建，1916年入住。以後又不斷擴建，逐步形成了由東院、中院、西院和院外建築等四個部分組成的建築體系，各個建築風格各異，有中國傳統式，中西合璧式、羅馬式、北歐式、日本式。上個世紀後期，張氏帥府被國家列為全國優秀近代建築群。

【沈陽金融博物館】利用民國時期張氏父子控股的邊業銀行舊址落成，該建築由德國設計師設計，1930年建成該展覽匯集了當今世界210多個國家和地區的600餘枚色彩繽紛、圖案各異的紙幣品種，分為“當代世界紙幣掠影”和“世界紙幣文化巡禮”兩大部分，是展現全球不同國家、不同民族各具特色的文化大觀園。

早餐：酒店內 午餐：李連貴熏肉大餅 50 晚餐：新竹米粉貢丸湯或是苗栗客家菜

住宿：溫暖的家